

Grosseltern-Tag

Sonntag,
6. September 2026



Unser Grosseltern-Tag bietet einen geschützten Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und wertvolle Impulse. Grossmütter und Grossväter haben die Gelegenheit, ihre Erfahrungen zu teilen, sich zu vernetzen und Kraft für ihren Alltag zu schöpfen.

Grosseltern spielen eine wichtige Rolle im Familiengefüge, besonders, wenn ein Enkelkind mit einer Behinderung oder schweren Krankheit lebt. Neben vielen wertvollen Momenten tragen sie oft auch Sorgen und Hoffnungen mit und begleiten ihre Familie mit grosser emotionaler Stärke.

Unsere **Gastreferentin Sara Satir** beleuchtet mit viel Erfahrungswissen, Feingefühl und grosser Sensibilität die Frage, **wie Grosseltern in herausfordernden und unsicheren Zeiten Vertrauen, Zuversicht und innere Stabilität finden können – für sich selbst und ihre Familie.** Als erfahrene Coachin, Supervisorin und Speakerin und selbst Mutter eines erwachsenen Sohnes mit Behinderung schafft sie einen Rahmen, der gut tut, bestärkt, inspiriert und Hoffnung gibt.

Programm:

09.15 Uhr	Eintreffen
09.30 – 10.30 Uhr	Im Gespräch mit Sara Satir
10.30 – 12.00 Uhr	Brunch & Vernetzung
12.00 – 13.00 Uhr	Gemeinsamer Spaziergang am See – Verschnaufspause
13.00 – 14.15 Uhr	Input 2 von Sara Satir
ab 14.15	Ausklingen/Ende

Mehr Infos:



Ort: Resident/ Resilient Zürich, Kreuzstrasse 26, 8008 Zürich

Kosten: CHF 30.00/Person inkl. Brunch

Anmeldung

Bis Donnerstag, 27. August 2026, an visoparents@visoparents.ch oder via Online-Formular auf www.visoparents.ch/grosselternntag (es ist keine Verbindung zu den beteiligten Organisationen nötig).

Fotos/Videos

Die Teilnehmenden nehmen zur Kenntnis, dass Fotos gemacht werden und diese für die Kommunikation der Stiftung visoparents und dem Verein hiki verwendet werden dürfen. Die Bilder werden spätestens 6 Jahre nach dem Anlass gelöscht.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

hiki

HILFE FÜR HIRNVERLETZTE KINDER

viso  **parents**
Familie, Kind und Behinderung