

Geschlechtervielfalt – Nonbinarität

Die vielfältigen Dimensionen von Geschlecht

13.3.2026 · Tagung visoparents · Zürich

Evianne Hübscher · www.geschlechter-radar.org/bildung



Geschlechter-Radar
Bildungsangebote

Inhalt

- Geschlechtervielfalt
- Trans & Non-Binarität
- Lebensrealitäten
- Inklusive Kommunikation
- Ein Wort an die Fachpersonen



GESCHLECHTERVIELFALT





Darf ich vorstellen: **Ben, 6 Jahre**



Ich möchte beim Spielen
auch mal die Mutter sein!



Hey, ich bin kein Junge,
merkt ihr das nicht?



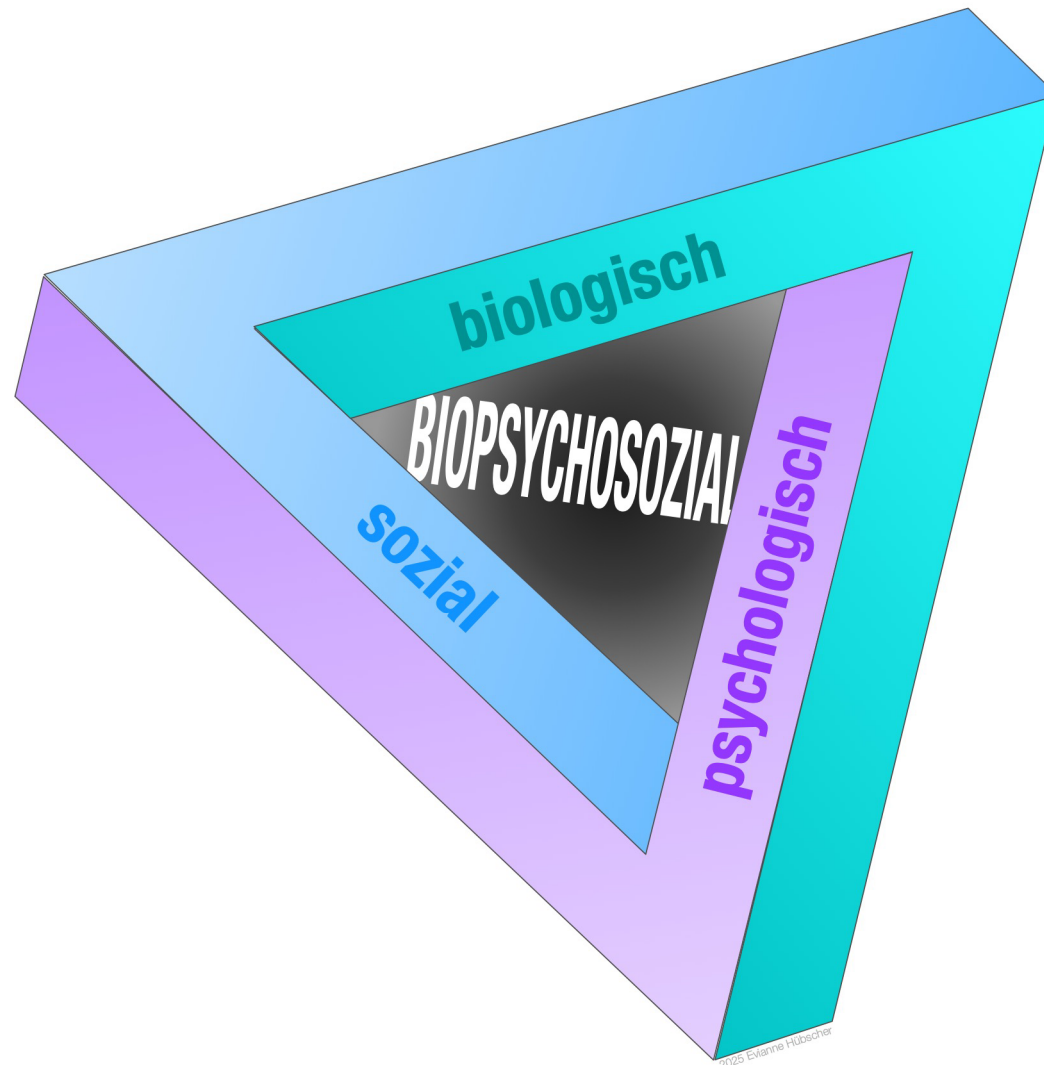
Jungs dürfen auch Kleider tragen!
Die sind doch so schön.



Später heirate ich einen Mann und
dann trage ich auch ein Kleid.



Geschlecht ist ...

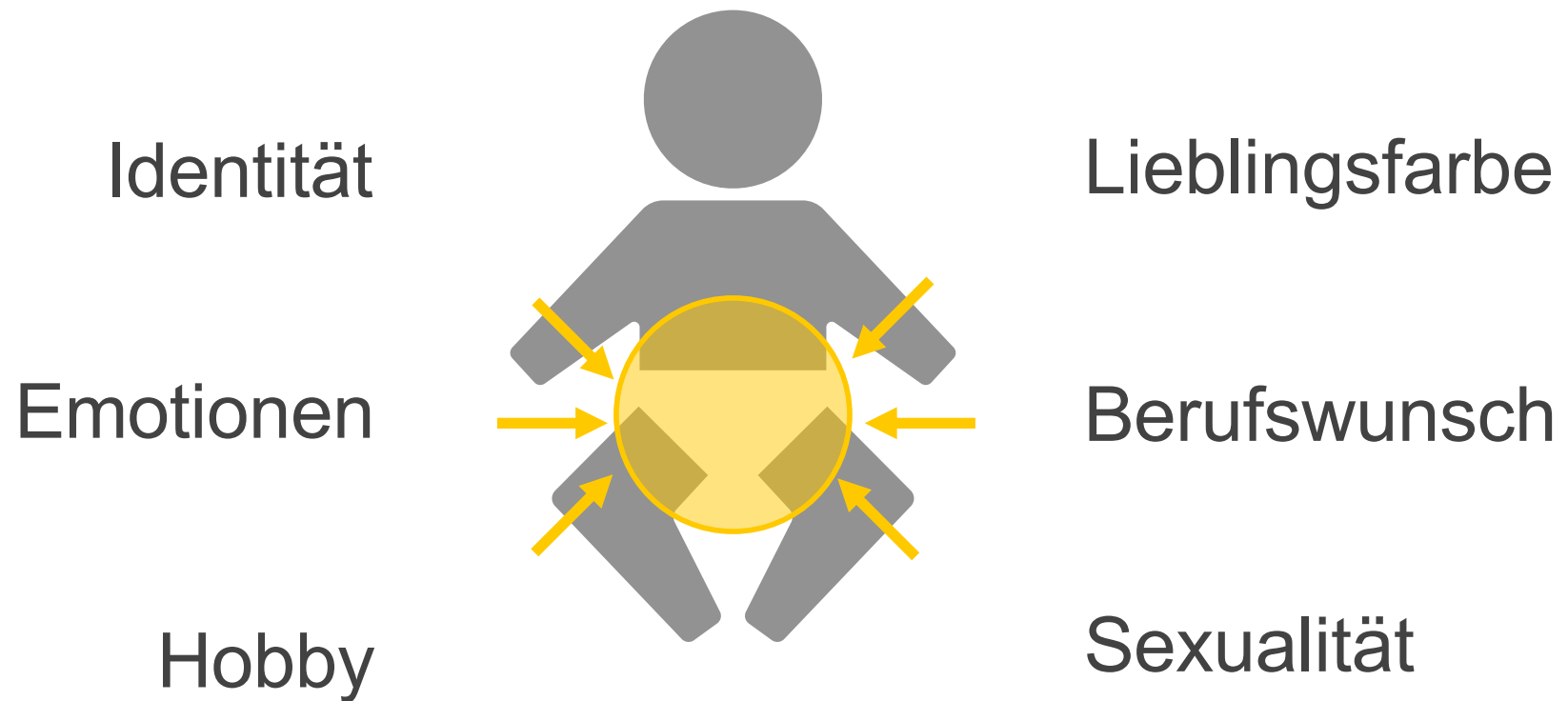


Mehr: www.geschlechter-radar.org/dimensionen

Gender (soziales Geschlecht) ist ...

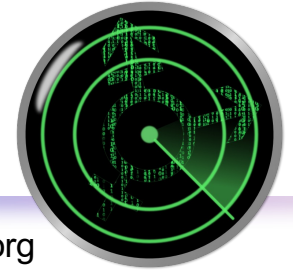
... ein Haufen sozialer Regeln,
die logisch wenig
nachvollziehbar sind. 🙄

Unsere Gesellschaft ...

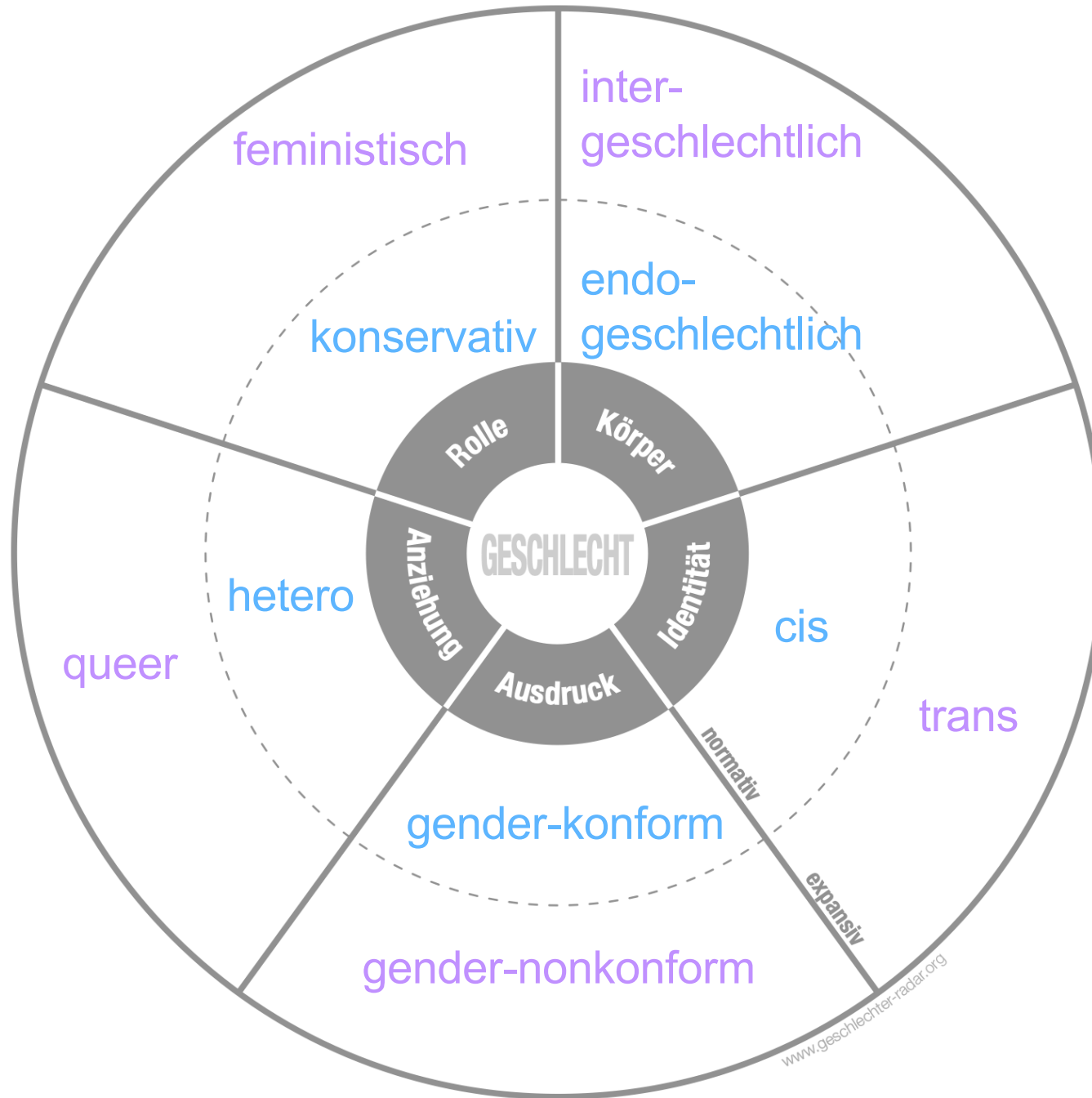


Dimensionen von Geschlecht

geschlechter-radar.org



Normatives und expansives Geschlecht



Endo- / intergeschlechtliche Körper



endogeschlechtlich

Geschlechtsmerkmale entsprechen normativen Vorstellungen



- XX Chromosomen
- XY Chromosomen
- Vulva
- Penis
- Östrogen dominant
- Testosteron dominant

normativ

intergeschlechtlich

Variationen der Geschlechtsmerkmale



- Variationen auf verschiedenen Ebenen
- Sichtbar oder unsichtbar

expansiv

**Immer noch
Menschenrechtsverletzungen
in der Schweiz!**

Cis- / trans-geschlechtliche Identität

[lat. diesseits & jenseits]



cis: gleiche Seite

wie zugeschriebenes Geschlecht



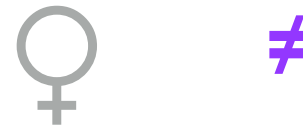
Zugeschrieben

Identität

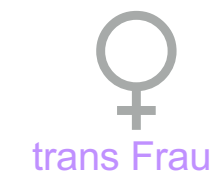
normativ

trans: andere Seite

als zugeschriebenes Geschlecht



Zugeschrieben



Identität

expansiv

Gender-konformer/-nonkonformer Ausdruck



Gender-konform



Photo: Unsplash

Gender-nonkonform (GNC)



Photo: The Gender Spectrum Collection, Zackary Drucker

normativ

expansiv

Heterosexuelle / queere Anziehung



heterosexuelle Anziehung

Romeo & Julia



queere Anziehungen

lesbisch

schwul

bisexuell

asexuell

pansexuell

normativ

expansiv

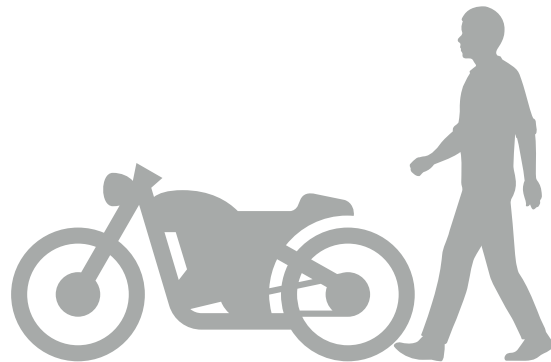


Konservative- / feministische Rollen



konservativ

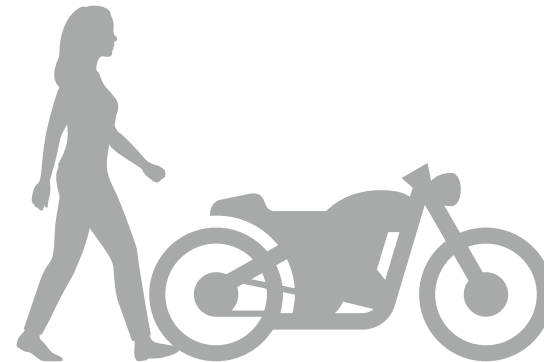
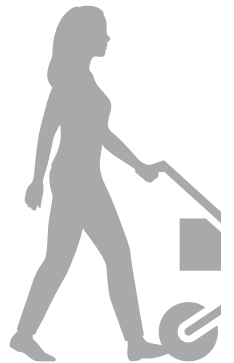
Geschlechterrollen wie in 50er Jahren



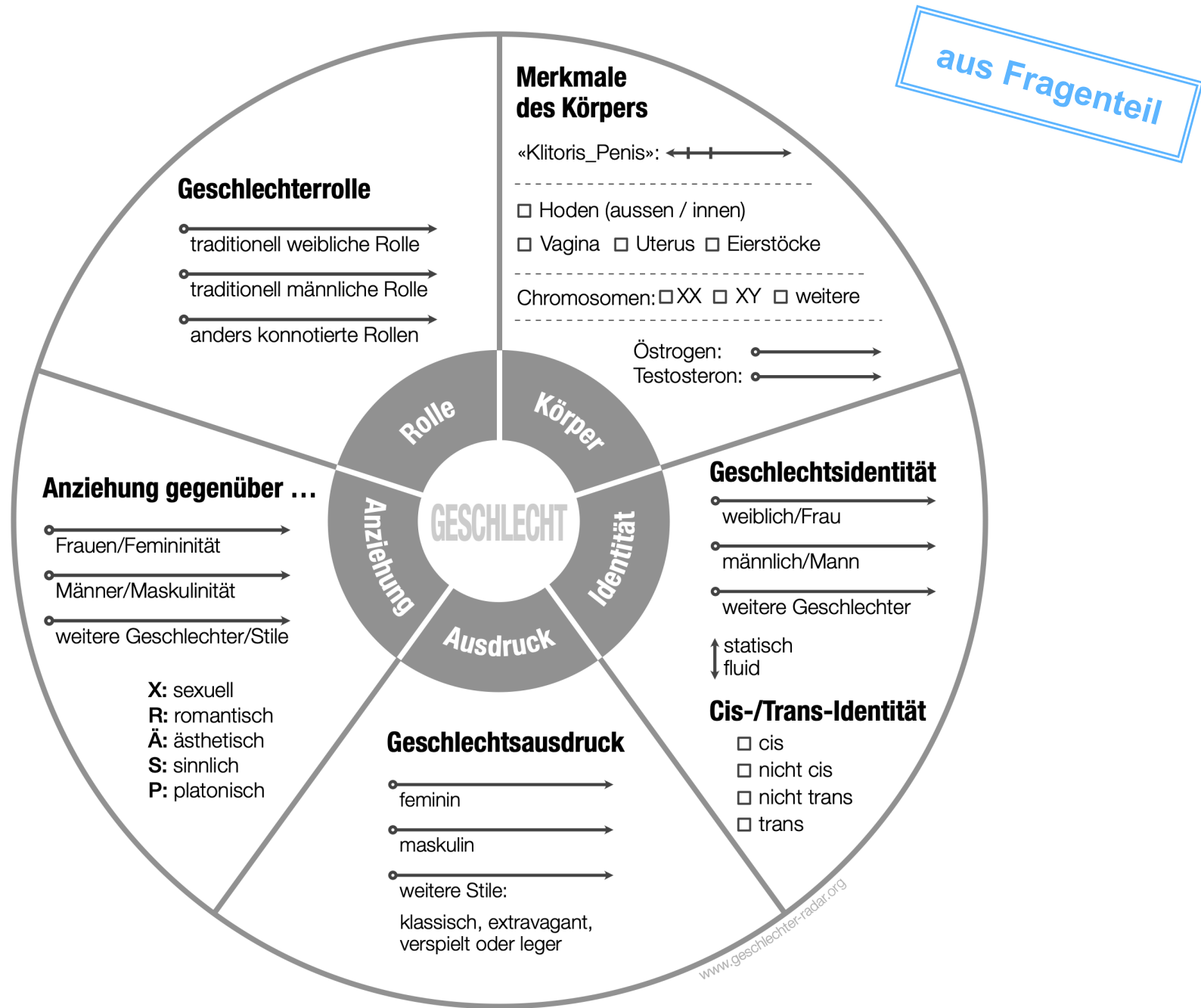
normativ

feministisch

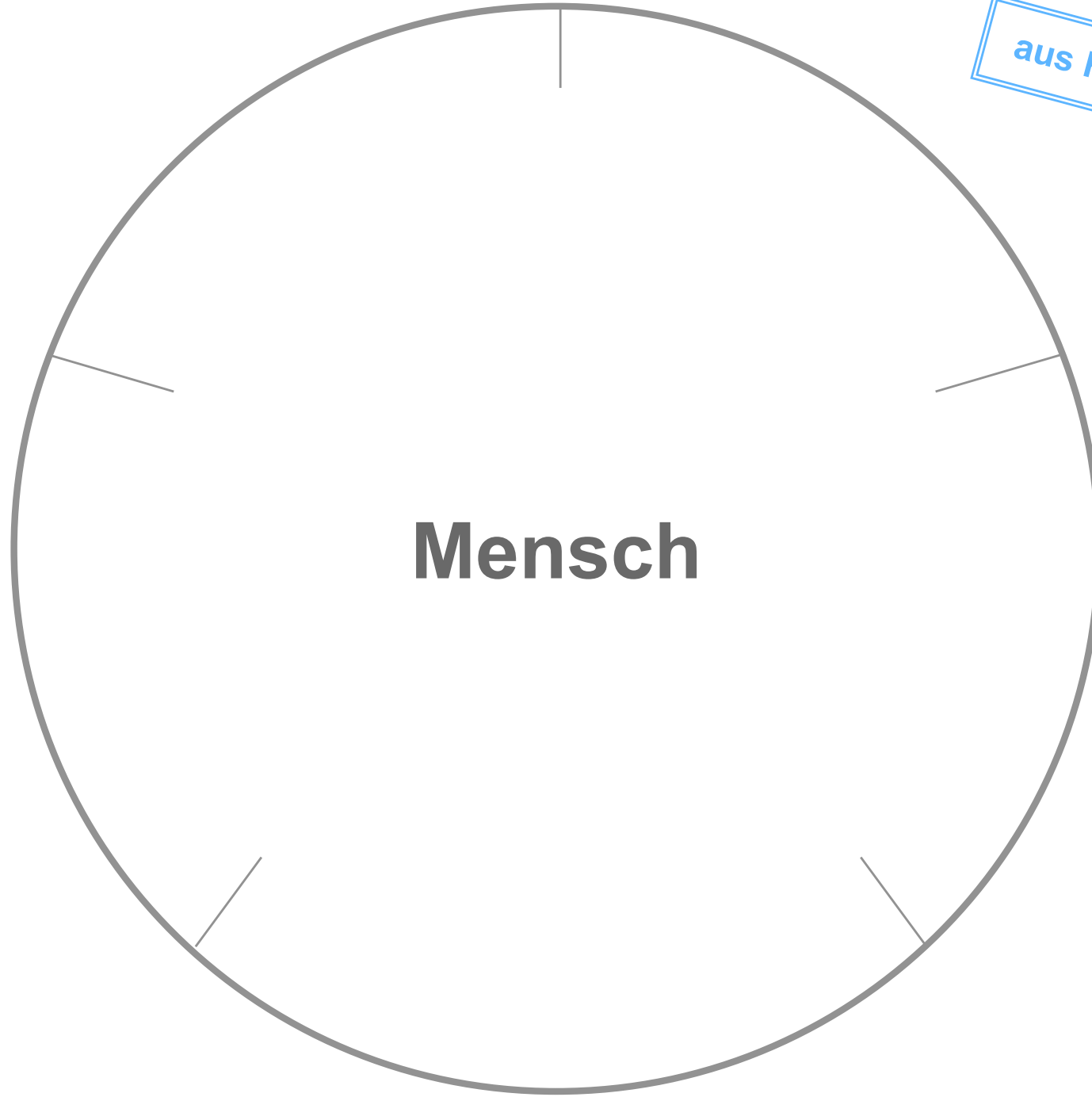
Gleichberechtigung der Geschlechter



expansiv



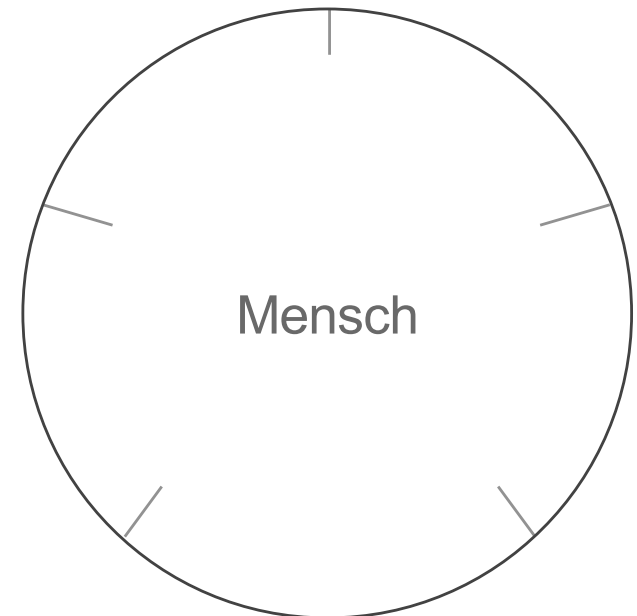
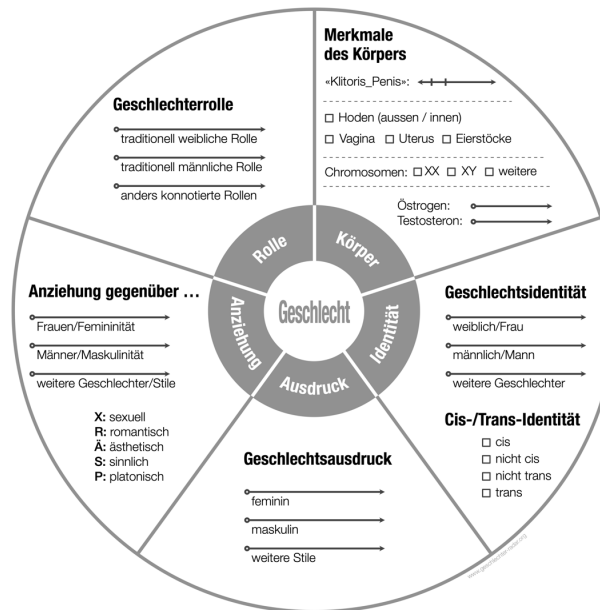
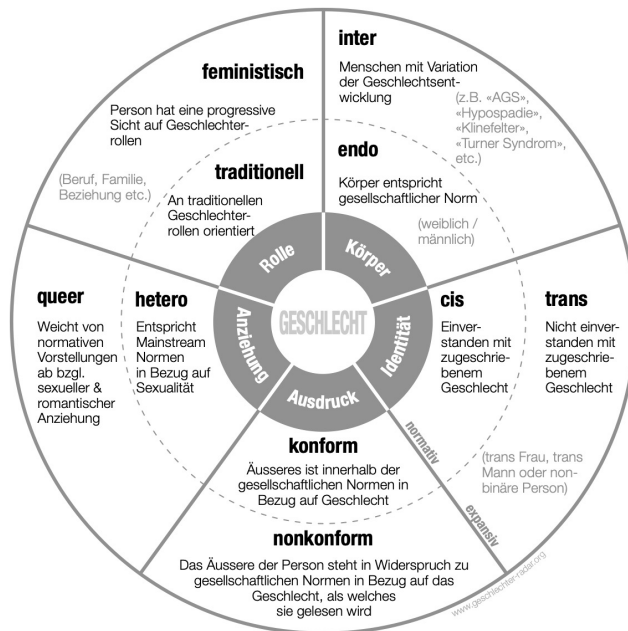
Einfach nur Mensch



aus Fragenteil

Verschiedene Perspektiven auf Geschlecht

aus Fragenteil



Kein vorschnelles Überspringen

TRANS & NON-BINARITÄT

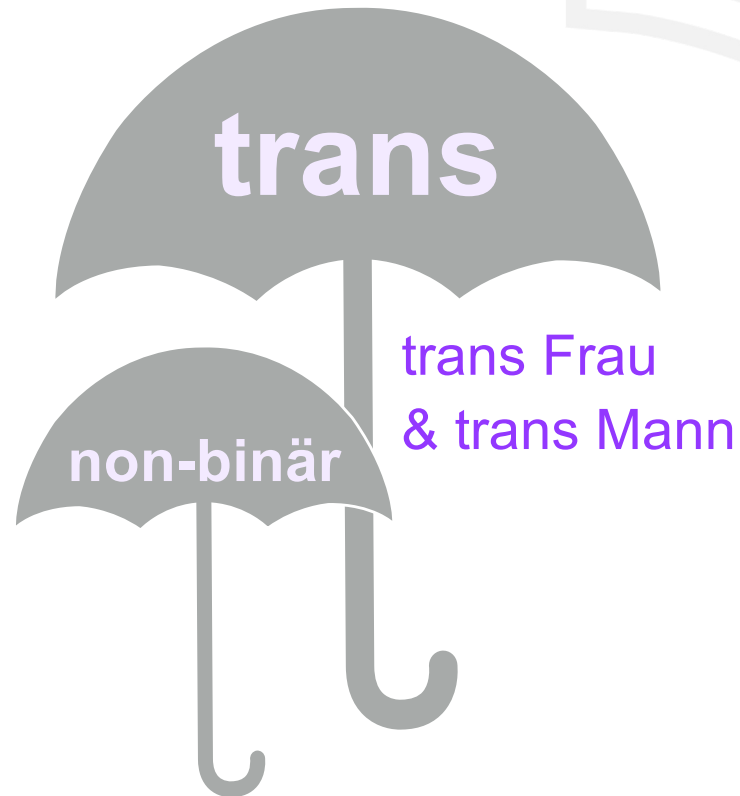


Mit über 40 tollen Geschlechtern
Lass dich überraschen!



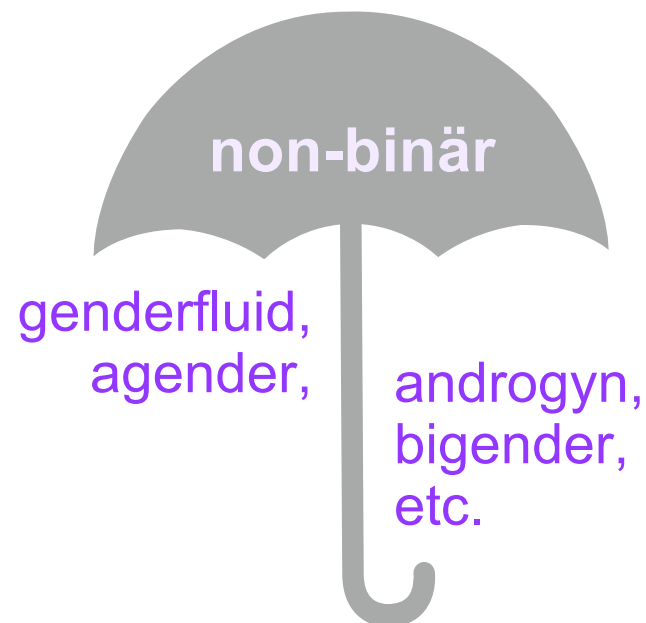
Trans – eine Definition

Trans Menschen können sich nicht mit dem ihnen bei Geburt zugeschriebenen Geschlecht identifizieren



Non-binär – eine Definition

Non-binäre Menschen identifizieren sich nicht oder nur teilweise mit einem der beiden binären Geschlechter **«weiblich»** oder **«männlich»**



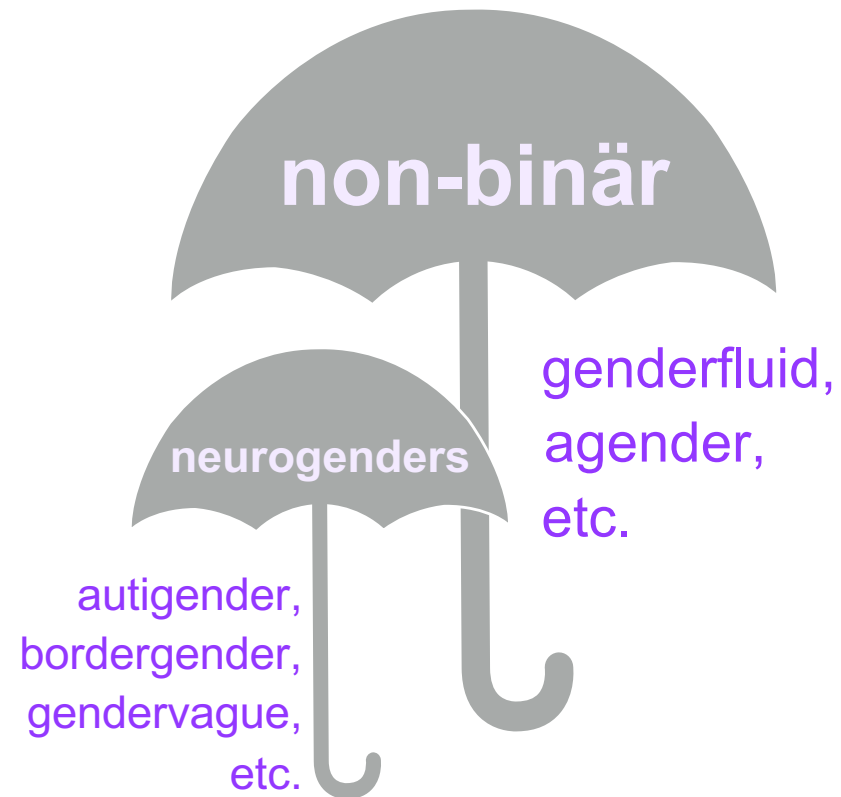
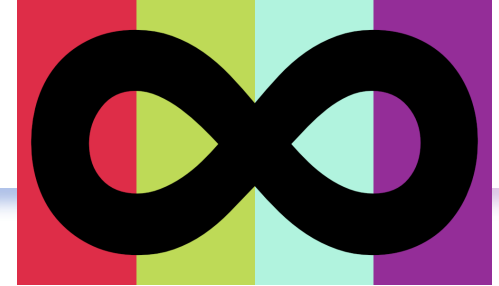
«Ich fühle mich männlich
aber oft gleichzeitig auch weiblich»

«Ich kann mit dem Konzept
<Geschlecht> überhaupt nichts anfangen.»

«Wenn ich mein Geschlecht
als total neutral sehe,
fühlt sich das stimmig an.»

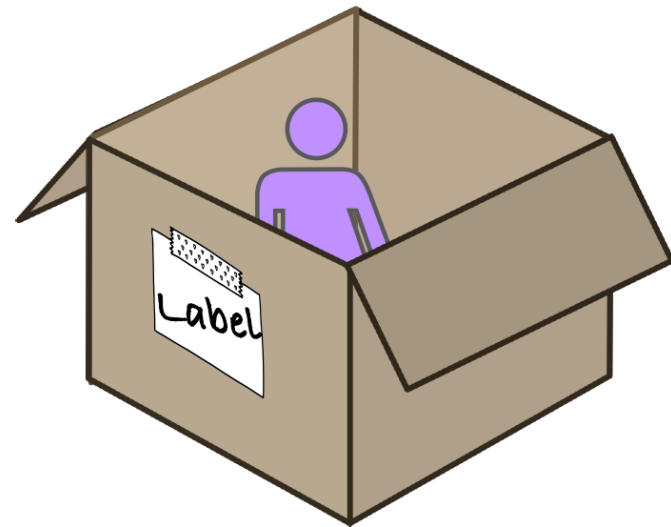
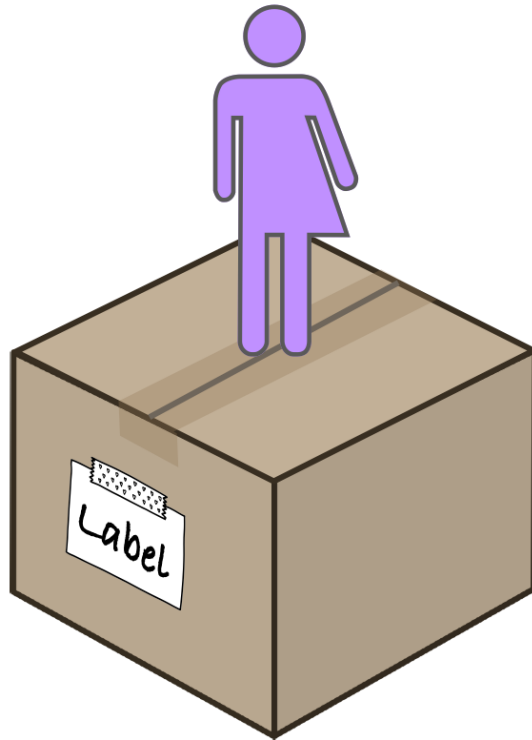
«Wenn ich am Morgen aufwache, schaue ich,
ob ich heute als <Frau> oder als <Mann> zur Arbeit gehe.
Was fühlt sich heute besser an?»

Neurogenders

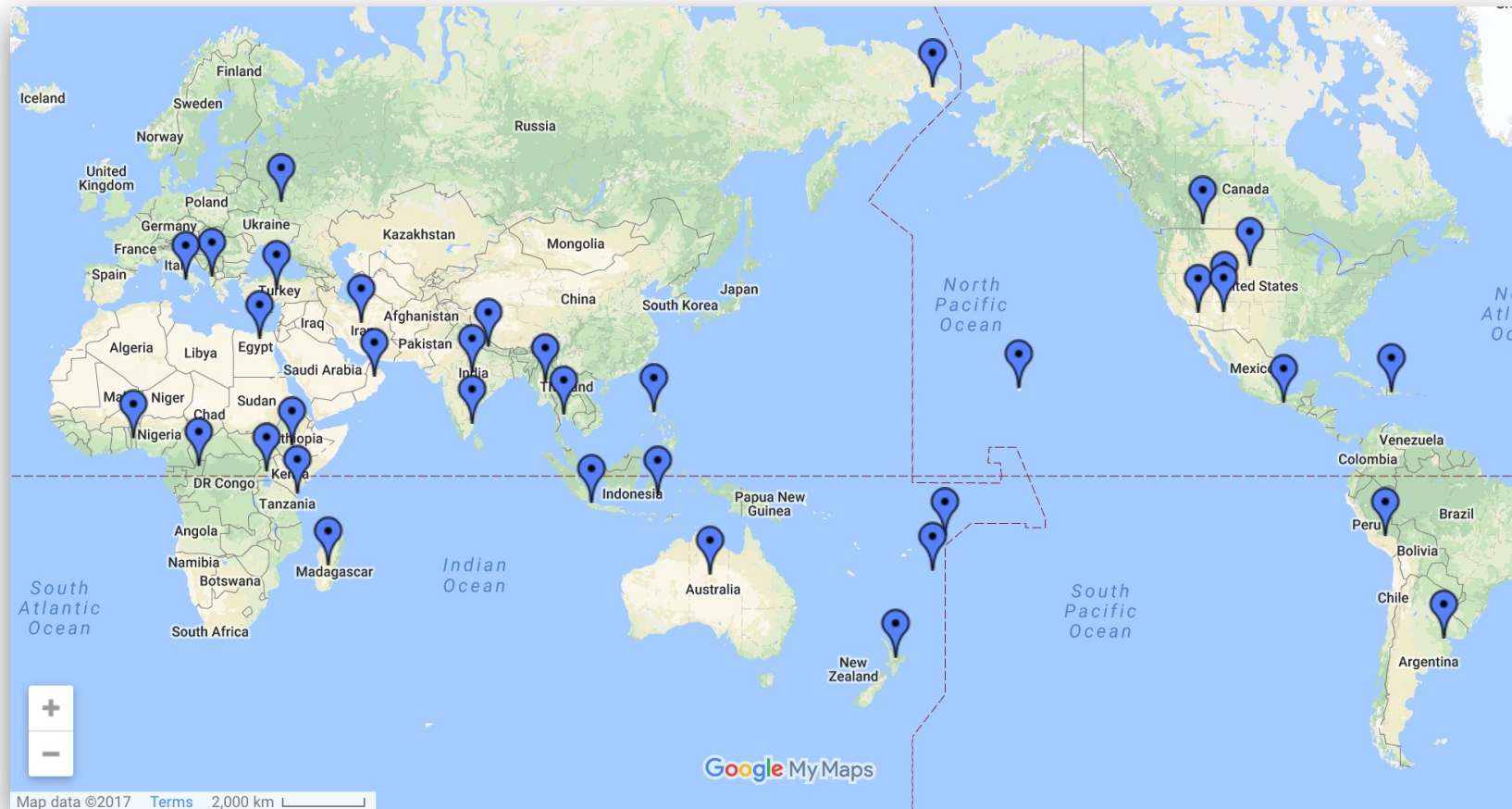


Mehr: www.nonbinary.ch/labels/neurogenders

Sind Labels hilfreich oder nicht?



Traditionelle Kulturen mit mehr als zwei Geschlechtern



Quelle: http://www.pbs.org/independentlens/content/two-spirits_map-html/

Mehr Infos: www.nonbinary.ch/traditionelle-kulturen

LEBENSREALITÄTEN





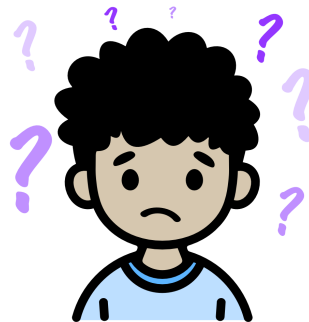
NONBINARY.CH

COMIC BY FYNNTHEHUMAN

Häufiges Lebensgefühl von trans Kindern

Was Erwachsene über mich sagen, stimmt nicht.
Das macht mich wütend.

Im Quartier hat es
keine Kinder wie mich.
Ich bin einsam!



In keinem Film
kommen Kinder
wie ich vor.

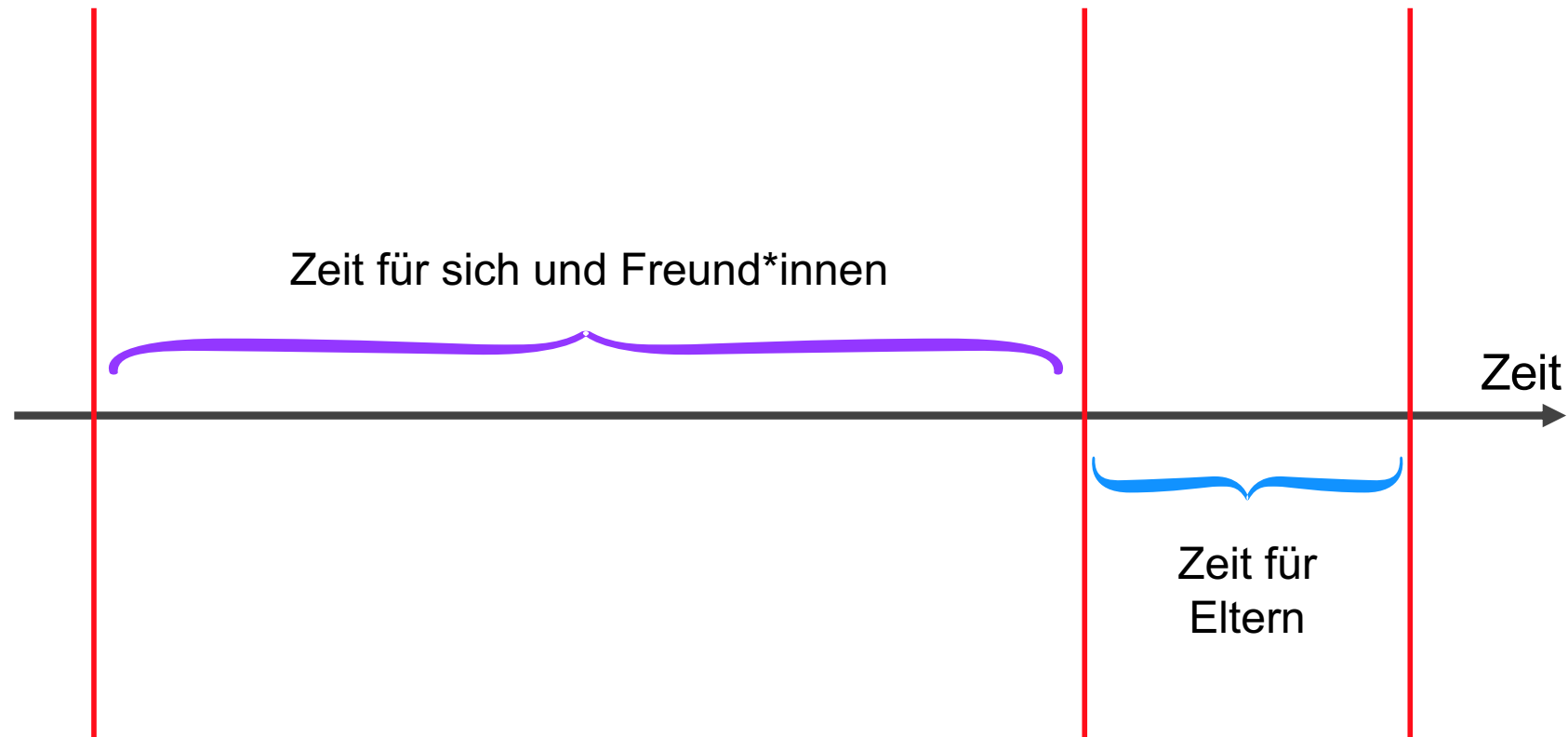
Ich kann nicht genau sagen, was bei mir anders ist.
Ich passe einfach nicht rein.
Etwas stimmt nicht mit mir. Ich bin falsch!

«Plötzliches» Coming-out von Jugendlichen

inneres
Coming-out

Coming-out
unter Gleichaltrigen

Coming-out
in der Familie



Misgendering – muss das sein?

misgenderen – verb

/mɪsˈdʒɛndə/

einer Person ein Geschlecht zuschreiben,
mit dem sie sich nicht identifiziert

Liebe

Mädchen und Jungs ...



Das müssen wir noch wissen!

Geschlecht: ☐ männlich
☐ weiblich

 Bis Sie sich entscheiden,
sind Sie hier gefangen.

OK



Verbale Attacken?



Photo: The Gender Spectrum Collection

Körperliche Attacken?

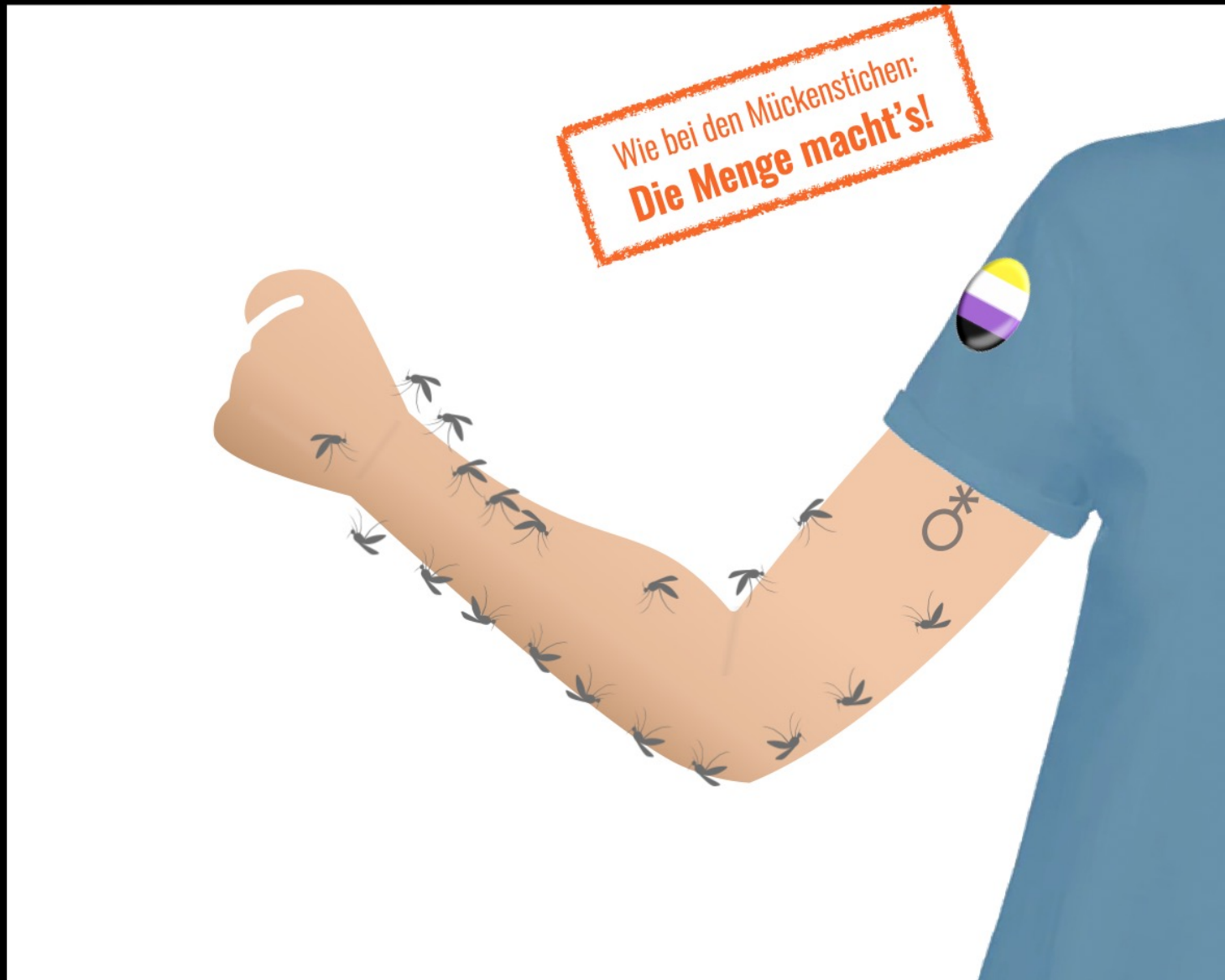


Photo by Will Wilson on Unsplash

Mikroaggressionen (verbal, nonverbal)



Mikroaggressionen (verbal, nonverbal)



INKLUSIVE KOMMUNIKATION



Mehr Infos: www.nonbinary.ch/kommunikation



Pronomen

- Wir können Menschen ihre Pronomen nicht ansehen
- Person ohne Pronomen: Namen benutzen
- Neopronomen z.B.: they, hen, dey, xier, en, nin, iel
- Gewisse non-binäre Personen verwenden «sie» oder «er»



Artikel in Dialekten

Im Zürichdeutschen mit binären Artikeln:

Dä Moritz gumped. D Ela rännt.

Im Zürichdeutschen ohne Artikel:

Nemo isch uf Tour.

Sasha begleitet Nemo.

Lovis gat as Konzert vo Nemo und gseht det Sasha.

Personenbezeichnungen

Neutrale Sprachformen:

Teilnehmende, Studierende

Gender-Stern / Gender-Gap / Gender-Doppelpunkt:

Schüler*innen / Schüler_innen / Schüler:innen

Mündlich mit kurzer Pause:

Schüler_ [Pause] _innen

Konstruktionen mit Wörtern «Mensch», «Person»:

Fachperson, Lieblingsmensch etc.



Begrüßungen / Anreden

Guten Tag **Alex Muster**

Sehr **geehrte*r** Sascha Muster

Liebe*r / **Lieb*** / **Lieb'** Kim Muster

Liebe **Anwesende**, Liebes **Publikum**

Lieber **Mitmensch**



Andere Wörter

- Tochter/Sohn: **Kind**
- Schwester/Bruder: **Geschwister**
- Mädchen/Jungs: **Kinder, Jugendliche**
- Enkelin/Enkel: **Enkelkind** (Enkel*in)
- Freundinnen/Freunde: **Clique, Friends** (Freund*innen)
- Erwachsene Kinder: **Nachkommen**

EIN WORT AN DIE FACHPERSONEN



Wenn du nur zwei Geschlechter kennst,
ist klar, bist du immer schlapp!



Ein gewisser Grad an Sicherheit ist nötig ...



... je nach Aufgabe bedeutet das etwas anderes



Elemente für den Safer Space

		 WARUM Warum relevant?	 WIE Wie umsetzen?
ANWENDUNG – in zwei Levels	Safer Space für Geschlechtervielfalt	Verletzungen durch Fachpersonen kennen	Hilfsmittel
		Coming-out & Transition verstehen	Begleitung Coming-out & Transition
		Gender-Dysphorie & -Euphorie	Safer Space aufbauen
	Affirmation statt Diskriminierung	Auswirkungen von Diskriminierung	Inklusive Infrastruktur
		Diskriminierungen strukturell & individuell	Inklusive Kommunikation
GRUNDLAGEN	Geschlechtervielfalt	Trans & Non-Binarität	
		Spektrum von Geschlechtervielfalt	
		Geschlecht in unserer Gesellschaft	

**Dafür brauche ich
aber 6 Stunden**

A person is seen from behind, walking on a wet, cobblestone street. They are holding a large, open umbrella with a vibrant rainbow pattern. The umbrella's canopy is a mix of red, orange, yellow, green, and blue. Above the rainbow umbrella, a smaller, light pink umbrella is visible, held by another person. The person in the foreground is wearing a black t-shirt and light-colored denim shorts. The background features a white door with a wooden frame and a dark green bush to the right. The ground is wet and reflects the colors of the umbrellas.

Hier konnten wir nur
mal einen Regenschirm
aufspannen und kein
Haus bauen.

Photo: Rosalind ChangUnsplash

Kurs: Affirmative Begleitung von trans und non-binären Menschen – für Fachpersonen

- Freitag, 10.4.2026 · Zürich
- Samstag, 30.5.2026 · Zürich
- Freitag, 5.6.2026 · Basel
- Montag, 29.6.2026 · Zürich
- Montag, 31.8.2026 · Bern

Informationen & Anmeldung:

geschlechter-radar.org/kurs-psysoz



Kurs: Affirmative Begleitung von trans & non-binären Menschen – für Fachpersonen

1-2026 Foto: Gender Spectrum Collection

Wissen, praktische Übungen & Austausch zu Praxisbeispielen

Praxisnah

Was brauche ich als Fachperson zum Thema Trans zu wissen, damit ich trans & non-binäre Menschen kompetent begleiten kann?



Geschlechter-Radar
Bildungsangebote
geschlechter-radar.org/bildung



Newsletter abonnieren: nonbinary.ch/newsletter

Fragen ...?



Foto: Evianne Hübscher



Geschlechter-Radar

Bildungsangebote

www.geschlechter-radar.org/bildung